報道用資料

怒りとパワハラ
に関するアンケート

2019年8月26日

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

目次

1. Q1 職場内でパワーハラスメントの現場を目撃、または自身が被害にあったことがありますか？（いくつでも）
※現在、働いていない方も働いていた時のことを想定してお答えください。（以降の設問も同様）

2. Q2 前問で、職場内でパワーハラスメントの現場を「目撃したことがある」または「自身が被害にあったことがある」と答えた方に質問です。
その時、パワーハラスメントをしていた方は何かにイライラしていたと思いますか？

3. Q3 あなたは自分のしたことが、パワーハラスメントに該当するかもしれないと思ったことはありますか？

4. Q4 あなたは職場内における言動で、下記の中に該当するようなことをしたことがありますか？（いくつでも）

5. Q5 最近、職場でパワーハラスメントが増えていると思いますか？※ここでいう「職場」とは、あなたがお勤めの職場だけでなく、まわりの職場なども含めた一般的なものとしてお答えください。（以降の設問も同様）

6. Q6 職場からパワーハラスメントをなくすことはできると思いますか？

7. Q7 前問で、職場からパワーハラスメントをなくすことはできると「思わない」と答えた方に質問です。なぜなくすことができないと思いますか？（いくつでも）

8. Q8 職場のパワーハラスメントをなくすためには何が有効だと思いますか？（いくつでも）

9. Q9 2020年4月からハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに対して不安はありますか？※「ハラスメント規制法」とはパワーハラスメントについて規定し、その防止をするための措置を講じる義務を企業に課した法律です。

10. Q10 前問で、ハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに対して不安が「ある」と答えた方に質問です。その不安はどんな不安でしょうか？（いくつでも）

調査概要

■サンプル数：420名

■調査対象者：企業に勤務する20代～60代の男女

■調査方法：インターネットリサーチ

■調査時期：2019年8月22日～8月23日

■調査内容：「パワーハラスメントと怒りの関係」について単一回答、複数回答にて調査し、分析

※本データ及び内容を引用いただく場合は、下記メールアドレスまでご連絡いただきますようお願い致します

＜問合せ先＞
▼一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 広報担当
mail:pr@angermanagement.co.jp

Q1 職場内でパワーハラスメントの現場を目撃、または自身が被害にあったことがありますか？（いくつでも）
※現在、働いていない方も働いていた時のことを想定してお答えください。（以降の設問も同様）

職場内でパワハラの現場を目撃、または自身が被害に遭ったことがありますか？（複数回答）		人数
第1位	ない	43.3%
第2位	目撃したことがある	43.1%
第3位	自身が被害に遭ったことがある	25.2%
第4位	その他	1.2%

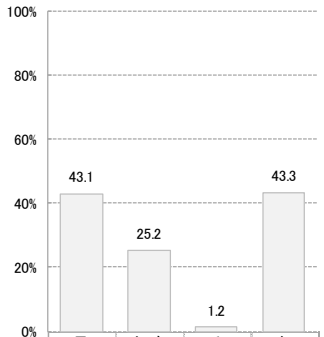
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「ない」が43%と最も高く、次いで「目撃したことがある」(43%)の順である。

【年齢】
「30才～34才」は「目撃したことがある」(53%)がやや高い。「50才～54才」は「ない」(35%)がやや低い。「55才～59才」は「ない」(51%)がやや高く、「目撃したことがある」(34%)がやや低い。「60才以上」は「ない」(49%)がやや高く、「目撃したことがある」(35%)がやや低い。

「同僚が被害にあっていた」（50代/女性）、「されている人に話を聞いたばかり」（50代/女性）

Q1 職場内でパワーハラスメントの現場を目撃、または自身が被害にあったことがありますか？（いくつでも）
※現在、働いていない方も働いていた時のことを想定してお答えください。（以降の設問も同様）



n=30以上の場合

[比率の差]
全体 +10 ポイント
全体 +5 ポイント
全体 −5 ポイント
全体 −10 ポイント

		n=	目撃したことがある	自身が被害にあったことがある	その他	ない
全体		(420)	43.1	25.2	1.2	43.3
性別	男性	(210)	43.8	22.4	1.0	41.4
	女性	(210)	42.4	28.1	1.4	45.2
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	58.8	11.8	0.0	41.2
	25才～29才	(67)	44.8	25.4	0.0	40.3
	30才～34才	(36)	52.8	16.7	0.0	41.7
	35才～39才	(48)	43.8	25.0	0.0	41.7
	40才～44才	(40)	45.0	30.0	0.0	45.0
	45才～49才	(44)	45.5	25.0	0.0	43.2
	50才～54才	(49)	44.9	30.6	2.0	34.7
	55才～59才	(35)	34.3	22.9	5.7	51.4
	60才以上	(84)	34.5	27.4	2.4	48.8

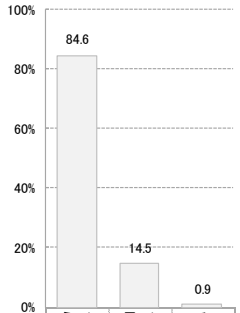
Q2 前問で、職場内でパワーハラスメントの現場を「目撃したことがある」または「自身が被害にあったことがある」と答えた方に質問です。その時、パワーハラスメントをしていた方は何かにイライラしていたと思いますか？

パワハラを「目撃したことがある」または「自身が被害にあったことがある」と答えた方に質問です。 その時、パワハラをしていた方は何かにイライラしていたと思いますか？（単一回答）		人数
第1位	イライラしていたと思う	84.6%
第2位	イライラしていないと思う	14.5%
第3位	その他	0.9%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「イライラしていたと思う」が85%と最も高い。
【性別】
「男性」は「イライラしていたと思う」(91%)がやや高い。「女性」は「イライラしていたと思う」(78%)がやや低い。
【年齢】
「60才以上」は「イライラしていたと思う」(79%)がやや低い。

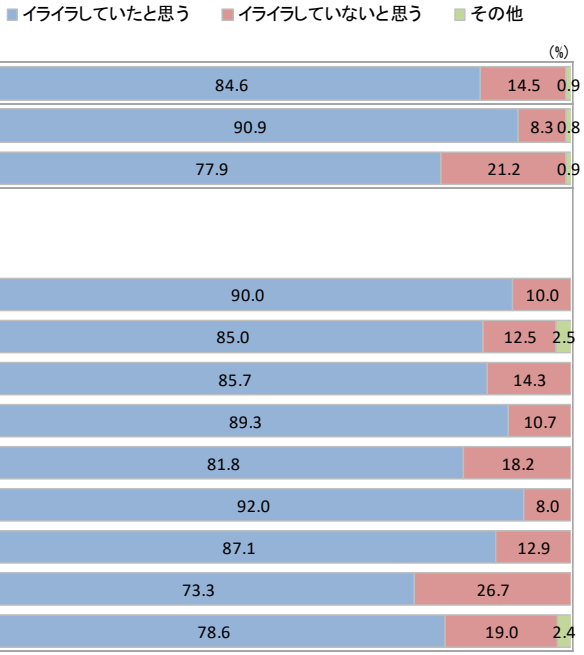
Q2 前問で、職場内でパワーハラスメントの現場を「目撃したことがある」または「自身が被害にあったことがある」と答えた方に質問です。その時、パワーハラスメントをしていた方は何かにイライラしていたと思いますか？



n=30以上の場合

［比率の差］
全体　+10 ポイント
全体　+5 ポイント
全体　−5 ポイント
全体　−10 ポイント

		n=	イライラしていたと思う	イライラしていないと思う	その他
全体		(234)	84.6	14.5	0.9
性別	男性	(121)	90.9	8.3	0.8
	女性	(113)	77.9	21.2	0.9
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(10)	90.0	10.0	0.0
	25才～29才	(40)	85.0	12.5	2.5
	30才～34才	(21)	85.7	14.3	0.0
	35才～39才	(28)	89.3	10.7	0.0
	40才～44才	(22)	81.8	18.2	0.0
	45才～49才	(25)	92.0	8.0	0.0
	50才～54才	(31)	87.1	12.9	0.0
	55才～59才	(15)	73.3	26.7	0.0
	60才以上	(42)	78.6	19.0	2.4



Q3 あなたは自分のしたことが、パワーハラスメントに該当するかもしれないと思ったことはありますか？

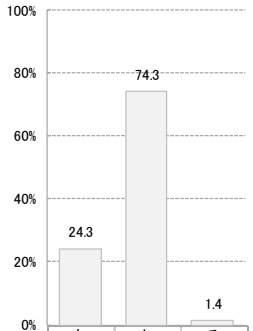
あなたは自分のしたことが、パワハラに該当するかもしれないと思ったことはありますか？（単一回答）		人数
第1位	ない	74.3%
第2位	ある	24.3%
第3位	その他	1.4%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「ない」が74%と最も高い。

【年齢】
「30才～34才」は「ない」(83%)がやや高い。「35才～39才」は「ない」(67%)がやや低い。「40才～44才」は「ない」(80%)がやや高い。「45才～49才」は「ない」(66%)がやや低い。「55才～59才」は「ない」(63%)が低い。

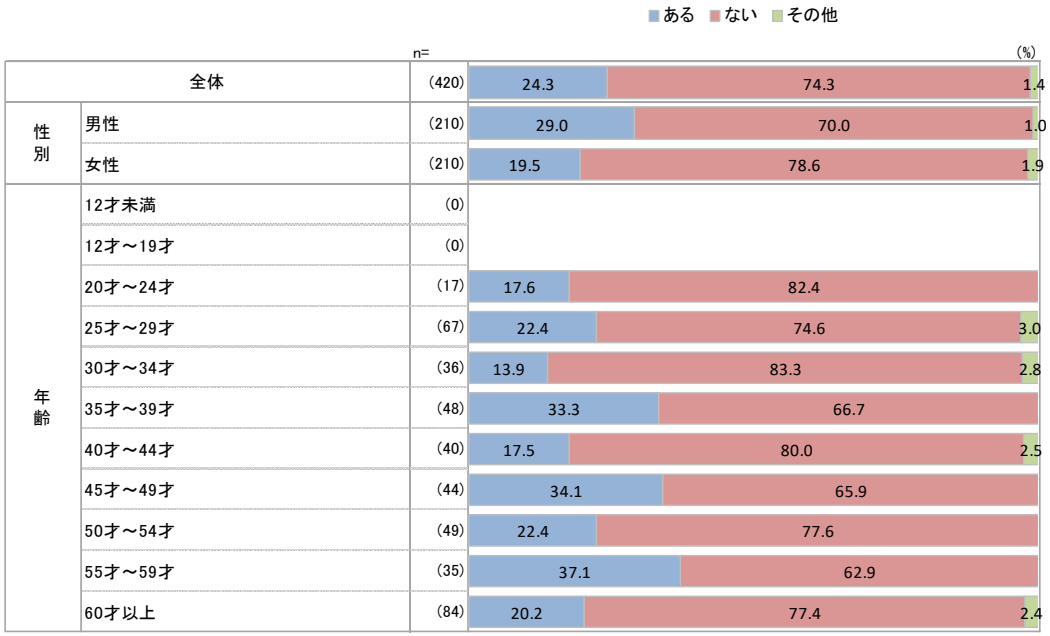
Q3 あなたは自分のしたことが、パワーハラスメントに該当するかもしれないと思ったことはありますか？



n=30以上の場合

［比率の差］
全体　+10 ポイント
全体　+5 ポイント
全体　−5 ポイント
全体　−10 ポイント

		n=	ある	ない	その他
全体		(420)	24.3	74.3	1.4
性別	男性	(210)	29.0	70.0	1.0
	女性	(210)	19.5	78.6	1.9
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	17.6	82.4	0.0
	25才～29才	(67)	22.4	74.6	3.0
	30才～34才	(36)	13.9	83.3	2.8
	35才～39才	(48)	33.3	66.7	0.0
	40才～44才	(40)	17.5	80.0	2.5
	45才～49才	(44)	34.1	65.9	0.0
	50才～54才	(49)	22.4	77.6	0.0
	55才～59才	(35)	37.1	62.9	0.0
	60才以上	(84)	20.2	77.4	2.4



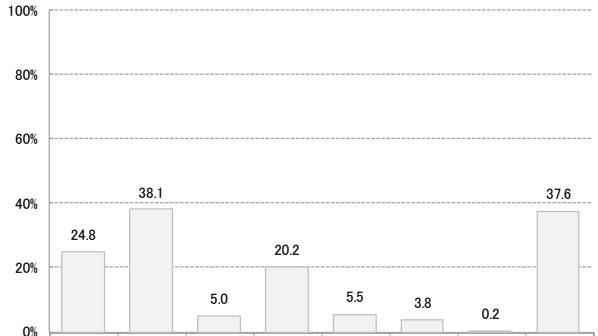
Q4 あなたは職場内における言動で、下記の中に該当するようなことをしたことがありますか？（いくつでも）

あなたは職場内における言動で、下記の中に該当するようなことをしたことがありますか？（複数回答）		人数
第1位	嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある	38.1%
第2位	上記に該当するようなことはしたことがない	37.6%
第3位	モノにあたったことがある	24.8%
第4位	怒ったり、叱ったりする際、相手に言い過ぎたかなと思ったことがある	20.2%
第5位	同僚、部下等のプライベートを詮索したことがある	5.5%
第6位	多いかなと思えるような量の仕事を頼んだことがある	5.0%
第7位	相手の役割とは関係のない雑務を頼んだことがある	3.8%
第8位	その他	0.2%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある」が38%と最も高く、次いで「上記に該当するようなことはしたことがない」(38%)「イライラしている時にモノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。ドアを大きな音を立てて閉めた等を含む）」(25%)の順である。
【年齢】
「30才～34才」は「嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある」(25%)が低い。「35才～39才」は「イライラしている時にモノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。ドアを大きな音を立てて閉めた等を含む）」(31%)がやや高い。「40才～44才」は「上記に該当するようなことはしたことがない」(48%)がやや高く、「イライラしている時にモノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。ドアを大きな音を立てて閉めた等を含む）」(15%)、「嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある」(32%)がやや低い。「45才～49才」は「上記に該当するようなことはしたことがない」(27%)が低く、「嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある」(48%)がやや高い。「50才～54才」は「イライラしている時にモノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。ドアを大きな音を立てて閉めた等を含む）」(31%)がやや高く、「嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある」(31%)がやや低い。「55才～59才」は「上記に該当するようなことはしたことがない」(23%)が低く、「イライラしている時にモノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。ドアを大きな音を立てて閉めた等を含む）」(34%)がやや高い。「60才以上」は「イライラしている時にモノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。ドアを大きな音を立てて閉めた等を含む）」(19%)がやや低く、「嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある」(48%)がやや高い。

Q4 あなたは職場内における言動で、下記の中に該当するようなことをしたことがありますか？（いくつでも）



n=30以上の場合

［比率の差］
全体 +10 ポイント
全体 +5 ポイント
全体 −5 ポイント
全体 −10 ポイント

		n=	大きな音を立てて乱暴にドアを開けた等	モノにあたったことがある（例：モノを乱暴に扱った。）	嫌いな人、反りが合わない人とは口をきかないことがある	多いかなと思えるような量の仕事を頼んだことがある	怒ったり叱ったりする際、相手に言い過ぎたかなと思ったことがある	同僚、部下等のプライベートを詮索したことがある	相手の役割とは関係のない雑務を頼んだことがある	その他	上記に該当するようなことはしたことがない
全体		(420)	24.8	38.1	5.0	20.2	5.5	3.8	0.2	37.6
性別	男性	(210)	27.6	40.0	7.1	26.7	5.2	4.8	0.0	31.9
	女性	(210)	21.9	36.2	2.9	13.8	5.7	2.9	0.5	43.3
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	23.5	17.6	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	70.6
	25才～29才	(67)	26.9	40.3	3.0	22.4	9.0	7.5	0.0	40.3
	30才～34才	(36)	25.0	25.0	2.8	13.9	11.1	2.8	0.0	41.7
	35才～39才	(48)	31.3	37.5	12.5	25.0	6.3	2.1	0.0	33.3
	40才～44才	(40)	15.0	32.5	2.5	17.5	0.0	2.5	2.5	47.5
	45才～49才	(44)	20.5	47.7	6.8	22.7	4.5	9.1	0.0	27.3
	50才～54才	(49)	30.6	30.6	6.1	22.4	4.1	2.0	0.0	40.8
	55才～59才	(35)	34.3	40.0	2.9	22.9	5.7	5.7	0.0	22.9
	60才以上	(84)	19.0	47.6	4.8	19.0	4.8	1.2	0.0	34.5

Q5 最近、職場でパワーハラスメントが増えていると思いますか？ ※ここでいう「職場」とは、あなたがお勤めの職場だけでなく、まわりの職場なども含めた一般的なものとしてお答えください。（以降の設問も同様）

最近、職場でパワーハラスメントが増えていると思いますか？（単一回答）		人数
第1位	思わない	62.4%
第2位	思う	37.6%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

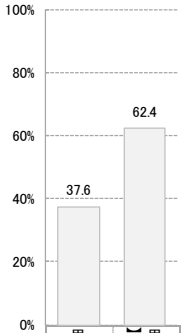
【全体】
「思わない」が62%と最も高い。

【年齢】
「30才～34才」は「思わない」(53%)がやや低い。「40才～44才」は「思わない」(68%)がやや高い。「45才～49才」は「思わない」(73%)が高い。

思わない理由としては、「身の回りでは、感じない」（30代/女性）、「増えたのではなく、敏感になった」（20代/女性）、「意識の高まりによって、以前より減っている」（60代/男性）などの声がありました。

一方、思うと答えた理由として、「ニュースでよく見るようになったから」（20代/女性）、「気づいていないパワハラが多いから」（20代/男性）、「人員削減で疲弊している人が増えたから」（60代/女性）という意見がありました。

Q5 最近、職場でパワーハラスメントが増えていると思いますか？ ※ここでいう「職場」とは、あなたがお勤めの職場だけでなく、まわりの職場なども含めた一般的なものとしてお答えください。（以降の設問も同様）



n=30以上の場合

［比率の差］
全体 +10 ポイント
全体 +5 ポイント
全体 −5 ポイント
全体 −10 ポイント

		n=	思う理由：【 】	思わない理由：【 】
全体		(420)	37.6	62.4
性別	男性	(210)	36.2	63.8
	女性	(210)	39.0	61.0
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	35.3	64.7
	25才～29才	(67)	38.8	61.2
	30才～34才	(36)	47.2	52.8
	35才～39才	(48)	37.5	62.5
	40才～44才	(40)	32.5	67.5
	45才～49才	(44)	27.3	72.7
	50才～54才	(49)	40.8	59.2
	55才～59才	(35)	34.3	65.7
	60才以上	(84)	40.5	59.5

■思う理由：【 】 ■思わない理由：【 】

		n=	(%)
全体		(420)	37.6 / 62.4
性別	男性	(210)	36.2 / 63.8
	女性	(210)	39.0 / 61.0
年齢	12才未満	(0)	
	12才～19才	(0)	
	20才～24才	(17)	35.3 / 64.7
	25才～29才	(67)	38.8 / 61.2
	30才～34才	(36)	47.2 / 52.8
	35才～39才	(48)	37.5 / 62.5
	40才～44才	(40)	32.5 / 67.5
	45才～49才	(44)	27.3 / 72.7
	50才～54才	(49)	40.8 / 59.2
	55才～59才	(35)	34.3 / 65.7
	60才以上	(84)	40.5 / 59.5

Q6 職場からパワーハラスメントをなくすことはできると思いますか？

職場からパワーハラスメントを無くすことはできると思いますか？（単一回答）		人数
第1位	思わない	71.4%
第2位	思う	28.6%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

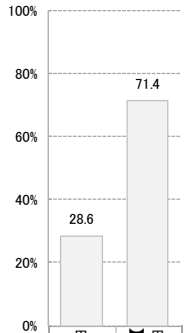
【全体】
「思わない」が71%と最も高い。

【年齢】
「25才～29才」は「思わない」(81%)がやや高い。「30才～34才」は「思わない」(61%)が低い。「35才～39才」は「思わない」(81%)がやや高い。「55才～59才」は「思わない」(63%)がやや低い。「60才以上」は「思わない」(64%)がやや低い。

「思わない理由」として、「上司の考えが変わらないから」（30代/男性）、「人間は、機嫌の良いとき、悪いときがあるから」（20代/男性）、「パワハラをしている人に自覚がないから」（60代/女性）という意見が並びました。

一方、なくすことができると思う意見には、「言動を気をつければいいから」（30代/女性）、「パワハラという言葉が認識されはじめ、少しずつ減ってきていると思うから」（30代/男性）、「会社内でハラスメント防止に取り組む姿勢があるから」（40代/女性）などの意見がありました。

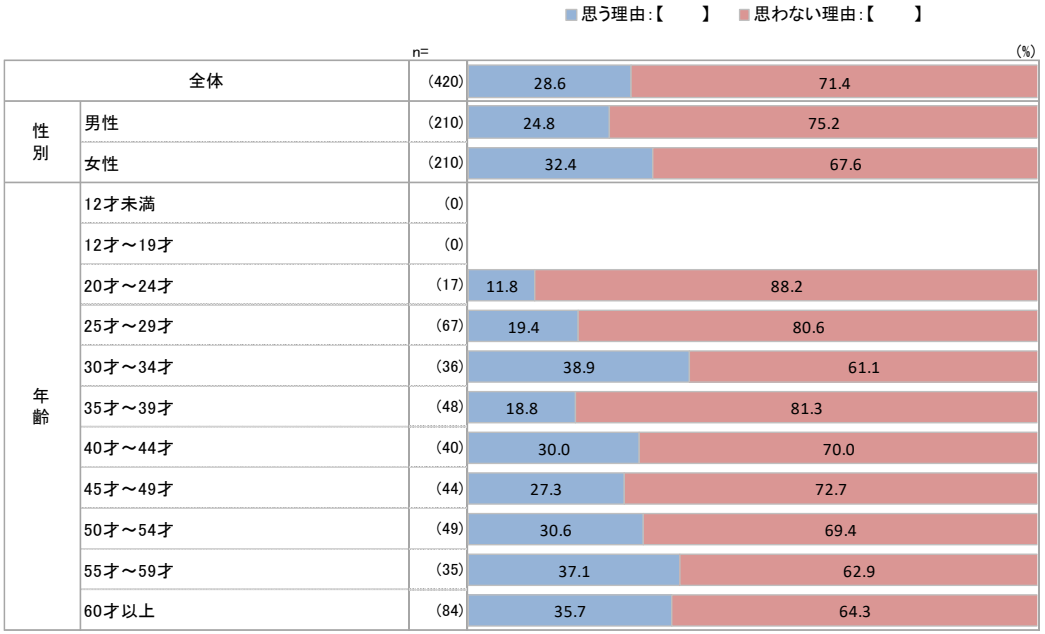
Q6 職場からパワーハラスメントをなくすことはできると思いますか？



n=30以上の場合

[比率の差]
- 全体 +10 ポイント
- 全体 +5 ポイント
- 全体 −5 ポイント
- 全体 −10 ポイント

		n=	思う理由：【 】	思わない理由：【 】
全体		(420)	28.6	71.4
性別	男性	(210)	24.8	75.2
	女性	(210)	32.4	67.6
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	11.8	88.2
	25才～29才	(67)	19.4	80.6
	30才～34才	(36)	38.9	61.1
	35才～39才	(48)	18.8	81.3
	40才～44才	(40)	30.0	70.0
	45才～49才	(44)	27.3	72.7
	50才～54才	(49)	30.6	69.4
	55才～59才	(35)	37.1	62.9
	60才以上	(84)	35.7	64.3



Q7 前問で、職場からパワーハラスメントをなくすことはできると「思わない」と答えた方に質問です。なぜなくすことができないと思いますか？（いくつでも）

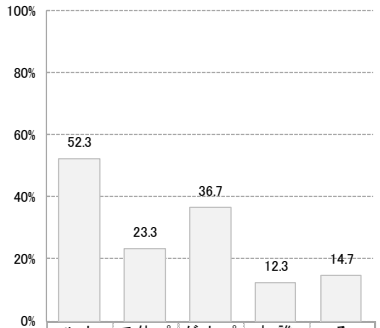
なぜパワハラを無くすことができないと思いますか？（複数回答）		人数
第1位	人は感情のコントロールが苦手だから	52.3%
第2位	パワハラを受けてきた人が上司に多く、それが連鎖しているから	36.7%
第3位	パワハラはある程度は仕方がないものと思っている人が多いから	23.3%
第4位	その他	14.7%
第5位	誰に相談してよいのかわからないから	12.3%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「人は感情のコントロールが苦手だから」が52%と最も高く、次いで「パワハラを受けてきた人が上司に多く、それが連鎖しているから」(37%)の順である。

【年齢】
「25才～29才」は「パワハラを受けてきた人が上司に多く、それが連鎖しているから」(43%)がやや高い。「35才～39才」は「パワハラを受けてきた人が上司に多く、それが連鎖しているから」(46%)がやや高い。「45才～49才」は「人は感情のコントロールが苦手だから」(44%)がやや低く、「パワハラを受けてきた人が上司に多く、それが連鎖しているから」(16%)が低い。

Q7 前問で、職場からパワーハラスメントをなくすことはできると「思わない」と答えた方に質問です。なぜなくすことができないと思いますか？（いくつでも）



n=30以上の場合

[比率の差]
全体 +10 ポイント
全体 +5 ポイント
全体 −5 ポイント
全体 −10 ポイント

		n=	人は感情のコントロールが苦手だから	パワハラはある程度は仕方がないものと思っている人が多いから	パワハラを受けてきた人が上司に多く、それが連鎖しているから	誰に相談してよいのかわからないから	その他
全体		(300)	52.3	23.3	36.7	12.3	14.7
性別	男性	(158)	51.3	22.2	36.7	12.7	12.0
	女性	(142)	53.5	24.6	36.6	12.0	17.6
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(15)	53.3	6.7	26.7	13.3	6.7
	25才～29才	(54)	50.0	31.5	42.6	13.0	11.1
	30才～34才	(22)	54.5	13.6	31.8	13.6	22.7
	35才～39才	(39)	53.8	23.1	46.2	10.3	15.4
	40才～44才	(28)	46.4	14.3	42.9	21.4	21.4
	45才～49才	(32)	43.8	18.8	15.6	15.6	28.1
	50才～54才	(34)	55.9	35.3	38.2	8.8	8.8
	55才～59才	(22)	63.6	18.2	40.9	13.6	4.5
	60才以上	(54)	53.7	25.9	35.2	7.4	13.0

Q8 職場のパワーハラスメントをなくすためには何が有効だと思いますか？（いくつでも）

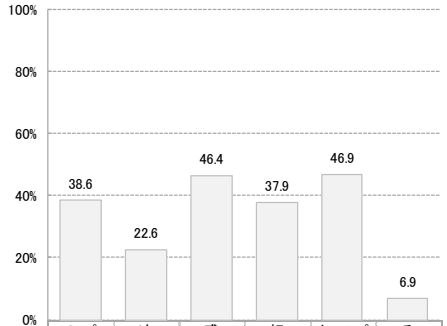
職場のパワーハラスメントをなくすためには何が有効だと思いますか？（複数回答）		人数
第1位	パワハラ実施者に対して罰則を与えるなどの人事考課制度	46.9%
第2位	感情のコントロール術	46.4%
第3位	パワーハラスメントそのものを罰する法律	38.6%
第4位	相談できる窓口	37.9%
第5位	法律的な知識	22.6%
第6位	その他	6.9%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「パワハラ実施者に対して罰則を与えるなどの人事考課制度」が47%と最も高く、次いで「感情のコントロール術」(46%)の順である。

【年齢】
「25才～29才」は「パワハラ実施者に対して罰則を与えるなどの人事考課制度」(52%)がやや高い。「30才～34才」は「パワハラ実施者に対して罰則を与えるなどの人事考課制度」(64%)が高い。「35才～39才」は「感情のコントロール術」(40%)がやや低い。「45才～49才」は「感情のコントロール術」(61%)が高い。「50才～54才」は「感情のコントロール術」(39%)がやや低い。「60才以上」は「パワハラ実施者に対して罰則を与えるなどの人事考課制度」(33%)が低い。

Q8 職場のパワーハラスメントをなくすためには何が有効だと思いますか？（いくつでも）



n=30以上の場合

［比率の差］
全体　+10 ポイント
全体　+5 ポイント
全体　−5 ポイント
全体　−10 ポイント

		n=	パワーハラスメントそのものを罰する法律	法律的な知識	感情のコントロール術	相談できる窓口	パワハラ実施者に対して罰則を与えるなどの人事考課制度	その他
全体		(420)	38.6	22.6	46.4	37.9	46.9	6.9
性別	男性	(210)	38.1	19.5	41.0	32.4	47.1	6.7
	女性	(210)	39.0	25.7	51.9	43.3	46.7	7.1
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	47.1	35.3	52.9	41.2	41.2	5.9
	25才～29才	(67)	43.3	17.9	46.3	38.8	52.2	7.5
	30才～34才	(36)	47.2	44.4	44.4	38.9	63.9	0.0
	35才～39才	(48)	39.6	16.7	39.6	27.1	43.8	10.4
	40才～44才	(40)	42.5	15.0	42.5	35.0	50.0	12.5
	45才～49才	(44)	36.4	20.5	61.4	38.6	47.7	6.8
	50才～54才	(49)	32.7	24.5	38.8	42.9	49.0	6.1
	55才～59才	(35)	40.0	20.0	48.6	40.0	51.4	2.9
	60才以上	(84)	31.0	22.6	47.6	39.3	33.3	7.1

Q9 2020年4月からハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに対して不安はありますか？ ※「ハラスメント規制法」とはパワーハラスメントについて規定し、その防止をするための措置を講じる義務を企業に課した法律です。※「ハラスメント規制法」の内容を知らない方もイメージでお答えください。

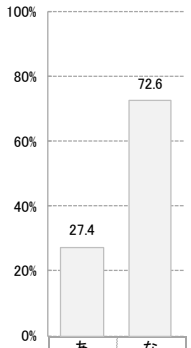
2020年4月からハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに不安はありますか？（複数回答）		人数
第1位	ない	72.6%
第2位	ある	27.4%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「ない」が73%と最も高い。

【年齢】
「40才～44才」は「ない」(80%)がやや高い。「55才～59才」は「ない」(63%)がやや低い。

Q9 2020年4月からハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに対して不安はありますか？ ※「ハラスメント規制法」とはパワーハラスメントについて規定し、その防止をするための措置を講じる義務を企業に課した法律です。※「ハラスメント規制法」の内容を知らない方もイメージでお答えください。



n=30以上の場合

[比率の差]
全体 +10 ポイント
全体 +5 ポイント
全体 −5 ポイント
全体 −10 ポイント

		n=	ある	ない
全体		(420)	27.4	72.6
性別	男性	(210)	31.4	68.6
	女性	(210)	23.3	76.7
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0
	20才～24才	(17)	23.5	76.5
	25才～29才	(67)	25.4	74.6
	30才～34才	(36)	27.8	72.2
	35才～39才	(48)	31.3	68.8
	40才～44才	(40)	20.0	80.0
	45才～49才	(44)	22.7	77.3
	50才～54才	(49)	26.5	73.5
	55才～59才	(35)	37.1	62.9
	60才以上	(84)	29.8	70.2



		n=	(%)
全体		(420)	27.4 / 72.6
性別	男性	(210)	31.4 / 68.6
	女性	(210)	23.3 / 76.7
年齢	12才未満	(0)	
	12才～19才	(0)	
	20才～24才	(17)	23.5 / 76.5
	25才～29才	(67)	25.4 / 74.6
	30才～34才	(36)	27.8 / 72.2
	35才～39才	(48)	31.3 / 68.8
	40才～44才	(40)	20.0 / 80.0
	45才～49才	(44)	22.7 / 77.3
	50才～54才	(49)	26.5 / 73.5
	55才～59才	(35)	37.1 / 62.9
	60才以上	(84)	29.8 / 70.2

Q10 前問で、ハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに対して不安が「ある」と答えた方に質問です。その不安はどんな不安でしょうか？（いくつでも）

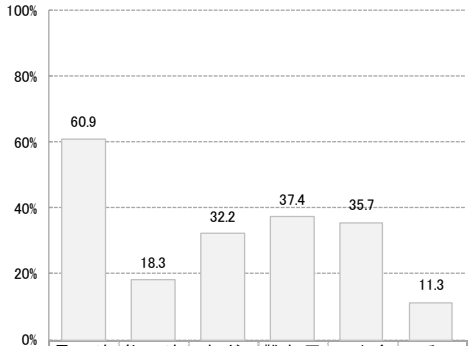
2020年4月からハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに不安が「ある」と答えた方に質問です。その不安はどんな不安でしょうか？（複数回答）		人数
第1位	法律が施行されてもパワハラがなくなるとは思わない	60.9%
第2位	同僚、部下等との円満な人間関係を築くのが難しくなりそう	37.4%
第3位	今後、滅多なことでは叱れなくなるのではないかと思う	35.7%
第4位	どのような法律の内容なのかがわからない	32.2%
第5位	法律が施行されることで自分が罰せられる可能性がある	18.3%
第6位	その他	11.3%

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会調べ

【全体】
「法律が施行されてもパワハラがなくなるとは思わない」が61%と最も高く、次いで「同僚、部下等との円満な人間関係を築くのが難しくなりそう」(37%)の順である。

【性別】
「男性」は「法律が施行されてもパワハラがなくなるとは思わない」(55%)がやや低い。「女性」は「法律が施行されてもパワハラがなくなるとは思わない」(69%)がやや高い。

Q10 前問で、ハラスメント規制法が施行され、法制度化されることに対して不安が「ある」と答えた方に質問です。その不安はどんな不安でしょうか？（いくつでも）



n=30以上の場合

[比率の差]
全体 +10 ポイント
全体 +5 ポイント
全体 −5 ポイント
全体 −10 ポイント

		n=	法律が施行されてもパワハラがなくなるとは思わない	法律が施行されることで自分が罰せられる可能性がある	どのような法律の内容なのかがわからない	同僚、部下等との円満な人間関係を築くのが難しくなりそう	今後、滅多なことでは叱れなくなるのではないかと思う	その他
全体		(115)	60.9	18.3	32.2	37.4	35.7	11.3
性別	男性	(66)	54.5	24.2	25.8	37.9	33.3	13.6
	女性	(49)	69.4	10.2	40.8	36.7	38.8	8.2
年齢	12才未満	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	12才～19才	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20才～24才	(4)	75.0	50.0	75.0	25.0	50.0	25.0
	25才～29才	(17)	82.4	23.5	17.6	35.3	41.2	17.6
	30才～34才	(10)	70.0	0.0	30.0	40.0	40.0	30.0
	35才～39才	(15)	40.0	40.0	33.3	53.3	33.3	6.7
	40才～44才	(8)	37.5	12.5	37.5	50.0	25.0	25.0
	45才～49才	(10)	50.0	40.0	60.0	50.0	40.0	0.0
	50才～54才	(13)	76.9	15.4	15.4	15.4	15.4	7.7
	55才～59才	(13)	53.8	0.0	30.8	46.2	38.5	0.0
	60才以上	(25)	60.0	8.0	32.0	28.0	40.0	8.0