

アンガーマネジメントファシリテーター養成講座 全体の流れ

全体構成

「アンガーマネジメントオンラインキャンパス(略称:AMOC)」で実施するアンガーマネジメントファシリテーター(略称:AMFT)養成講座の全体概要をご説明します。

受講申し込み

- ・アンガーマネジメント入門 (安藤俊介著)
- ・はじめての「アンガーマネジメント」実践ブック (安藤俊介著)
- ・アンガーマネジメント (戸田久実著)
- ・アンガーマネジメントトレーニングブック2022年版

受講開始までに読んでおくと学びが深まります!



推薦図書を読了(推奨)

毎月1日

受講開始

受講開始～3週間程度

スクーリングまでに26項目の映像視聴と確認テスト完了を目指して、計画的に!



【単元】

映像視聴

確認テスト

※単元は全26項目

アンガーマネジメント診断は、単元項目で取り扱います! 早めの受検を!

+

アンガーマネジメント診断



学習効果を最大にするために、映像視聴・確認テストを繰り返し行うことをお勧めします!

オンライン開催の場合は安定した接続を行える環境で、ご受講ください。



※スクーリングの予約(実施当日まで)※オンラインのみ

申込講座の受講日

スクーリング

※オンライン又は対面にて実施

受講後の振り返り + 認定試験に向けての準備

受講期間終了前日:締切

認定試験

合格!

合格おめでとうございます!その後全ての手续完了をもって認定となります。引き続き手続を進めて下さい

AMOCの映像視聴・確認テスト、テキストをしっかり復習して挑戦!落ち着いた環境で受験してください



認定手続

受講期間終了後、1ヶ月程度

協会事務局より、認定手続きの完了連絡後...

アンガーマネジメントファシリテーターとしての活動開始!