

変わった理由は、 アンガーマネジメント

アンガーマネジメントとは？

アンガーマネジメントは怒らないことを目指すものではありません。
違いを受け入れ、人間関係を良くする心理トレーニングです。

日本アンガーマネジメント協会について

日本アンガーマネジメント協会は、アメリカに本部をおく
「ナショナルアンガーマネジメント協会」の日本支部です。

170万人を
超える受講生が
変化を実感！

アンガーマネジメントファシリテーターで変わる理由

REASONS

■ アンガーマネジメントファシリテーターとは？

アンガーマネジメントファシリテーターは「アンガーマネジメントの専門家」への入門資格です。

取得すると「アンガーマネジメント入門講座」を開講できるようになると同時に、自分自身の怒りの感情との上手な付き合い方を学べることができます。

アンガーマネジメントを
知って人生が楽に！
ビフォー・アフター動画はこちら▶



1.

日本におけるアンガーマネジメント の第一人者、安藤俊介が監修

アンガーマネジメント第一人者の安藤俊介が、
アメリカで習得したアンガーマネジメントを独
自のアプローチで開発した特別なプログラム。

最新の理論と技術が凝縮
された、日本アンガーマ
ネジメント協会のみで受
講できる講座です。



2.

同じ悩みを持つ仲間と講師の 手厚い学習サポート

アンガーマネジメントファシリテーターにな
る過程で、同じ悩みを持つ同期や先輩講師の
サポートにより、つまづくことなく学習・成長
が可能。

資格取得後も、希望者は
勉強会や交流会などで
継続学習もできます。



3.

アンガーマネジメントの知識が 新たな心の充実感を創出

資格取得後は、家族・友人・会社の同僚など、
以前のご自身と同じ悩みを抱える方々にアン
ガーマネジメントの技術を伝えることで、周囲
への貢献を果たすことも
可能です。

それにより新しい充実感
が生まれ、ご自身の生き
方やキャリアにも変化が
あるでしょう。



アンガーマネジメントファシリテーター養成講座をご紹介します！ 受講料 すべて143,000円 (試験料含む、税込)

2つの講座形式の違いを解説！

	2日間対面講座	オンライン講座
特 徴	2日間の対面での講座のため、短期集中で資格を取得できるだけでなく、コミュニケーションが取りやすく、講師に質問がしやすいのが特徴です。	オンラインでの受講のため、場所を選ばず受講頂けるのが特徴です。
学習期間	2日間	平均1ヶ月 数か月先のオンラインライブ授業を選択することで、余裕を持ったスケジュールにすることも可能。
学習形式	対面講義(各日8時間×2日間)	動画視聴(約10分間×26回) + オンラインライブ授業(1日のみ/8時間)
復 習	講座終了後から検定試験までの期間中 オンラインの動画視聴による復習が可能	動画再生回数は無制限のため 繰り返し視聴して復習が可能

講座一覧

2日間対面



オンライン

