

# 教育フェスティバル

今回のテーマ

“育”について「考える」「学ぶ」「体感する」

## “育”



お申込はこちら



日時

入場無料・退室自由

2024年9月28日(土) 10:00~15:00

会場 / 第一学院高等学校 横浜キャンパス

### 第一学院生の“研究発表”(共に育む)

#### ▶生徒の“成長実感発表会”

自分が興味を持った事柄をテーマに設定して学びを深め、プレゼンテーションや資料の展示などで、学びの成果を発表しています。日々の生活で感じる「成長実感」を自信に変えてさまざまなことにチャレンジしていくための、第一学院の特色ある取り組みの一つです。



昨年の“成長実感発表会”の様子です。  
みんな一生懸命、発表しています！

### アンガーマネジメントを通じた“講演”

#### ▶語り場キャンパス

「怒りと上手に付き合うために」をテーマに「自分の怒りへの理解を深める」ためのトレーニングについてワーク・懇談を交えながらお伝えいたします。

#### ▶アンガーマネジメント講演

多様な価値観を認め合いコミュニケーションを円滑にすることは教育現場においても重要です。アンガーマネジメント的視点で、より良いコミュニケーションを考えていきます。

### “育つ”・“育む”～体験コーナー～

#### ▶アンガーマネジメントゲーム体験

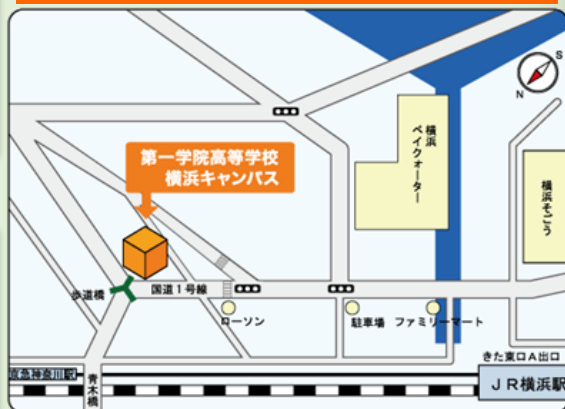
怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング  
“アンガーマネジメント”を  
カードゲームで体感しよう！

#### ▶各種体験コーナー

知っているけど、実際に経験したことがない…そんな体験をしてみませんか？“水引きづくり”や“着付け体験”などは是非参加してみよう！

※実施するプログラムには、定員があるものもございます。あらかじめご確認ください

第一学院高等学校 横浜キャンパスまでのアクセス





## 語り場キャンパス 第1回「怒りと上手に付き合うために」 ～自分の怒りへの理解を深める～

**講師** 小尻 美奈 さん

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会  
公認講師

幼稚園・保育専門学校などの教育現場を経て、現在はアンガーマネジメントコンサルタントとして企業・官公庁・教育機関等で研修や後援を行う他、学校で子ども達にもアンガーマネジメントを教えている。  
またオンラインによるアンガーマネジメントセッションを提供し、職場や家庭で抱える怒りの問題解決のサポートも行う。  
カードゲーム「みんなの怒りのスイッチをさがせ!」や「アンガーマネジメント手帳」の監修・執筆にも携わる。

日々ストレスを感じてイライラすることはありませんか。家庭や職場では良好な人間関係を築けていますか。自分の長を自己認識してポジティブな感情に気付けると、自己理解が進み、怒りと上手に付き合えるようになります。本講座では自己理解を深めるためのトレーニングについてお伝えいたします。

【スケジュール】 ●午前の部 10:00～11:30(予定)  
●午後の部 13:30～15:00(予定)

※定員20名 (事前にお申し込みください)

※講演(映像)・リフレクション・懇談

※午前・午後の内容は、同一のものとなります。

ご都合の合う時間帯のプログラムにご参加下さい。

### アンガーマネジメント 特別講演

#### 【不調和への対応力を磨く教育現場のTips】

【スケジュール】

●12:00～13:00(予定)

※定員20名 (事前にお申し込みください)

※講演・リフレクション・懇談

教育の現場では、教職員間、保護者、生徒など様々な人たちとのコミュニケーションが必要です。こうしたコミュニケーションを円滑にするためには？をアンガーマネジメント的視点で一緒に考えていきましょう。



### 生徒の“成長実感発表会”



【スケジュール】※入退室自由

●午前の部 10:00～ ●午後の部 13:00～

生徒が学校生活で取り組んだこと、力を入れたことをテーマに設定し、学びの成果を発表します。多くの人に発信することで、周りからのフィードバックと、自己の成長を感じ、更なる成長につなげます。是非、生徒の発表をご覧ください。

### アンガーマネジメントゲーム体験



カードに書かれた“怒り”を感じうる様々な場面に対し、回答者がどのくらいの“怒り”を感じるかを他プレイヤーが予想して当てる“カードゲーム”です。遊んでいるうちに、色々な会話が生まれたりして、怒りにくくなるための気付きを得ることができます。

【スケジュール】

① 10:30～ ② 13:00～

※人数が揃い次第、随時開始します

### アンガーマネジメント診断



あなたはどのタイプ??  
無料アンガーマネジメント診断

あなたの怒りのタイプがわかります! 人には様々な怒りのタイプがあり、怒りの根本には様々な感情が隠されています。簡単な質問に答えるだけで、あなたの怒りの特徴や課題を親しみやすい動物キャラクターで示したものがアンガーマネジメント診断です。早速、診断してみましょう。

### 各種体験プログラム

【水引きづくり 体験】

※定員10名(事前にお申し込み下さい)

① 10:00～ ② 14:00～

【自分でできるセルフケア】

ツボ押し&ハンドマッサージの紹介と体験

① 11:00～ ② 13:00～

【浴衣着付け 体験】 ※女性限定!

※定員6名(事前にお申し込み下さい)

① 11:00～ ② 13:00～

お申込はこちらから(定員のあるプログラムは先着順となります)



問い合わせ / 第一学院高等学校 横浜キャンパス  
神奈川県横浜市神奈川区栄町2-6

TEL ☎ 045-453-2152

Mail ✉ yokohama@daichigakuin.ed.jp